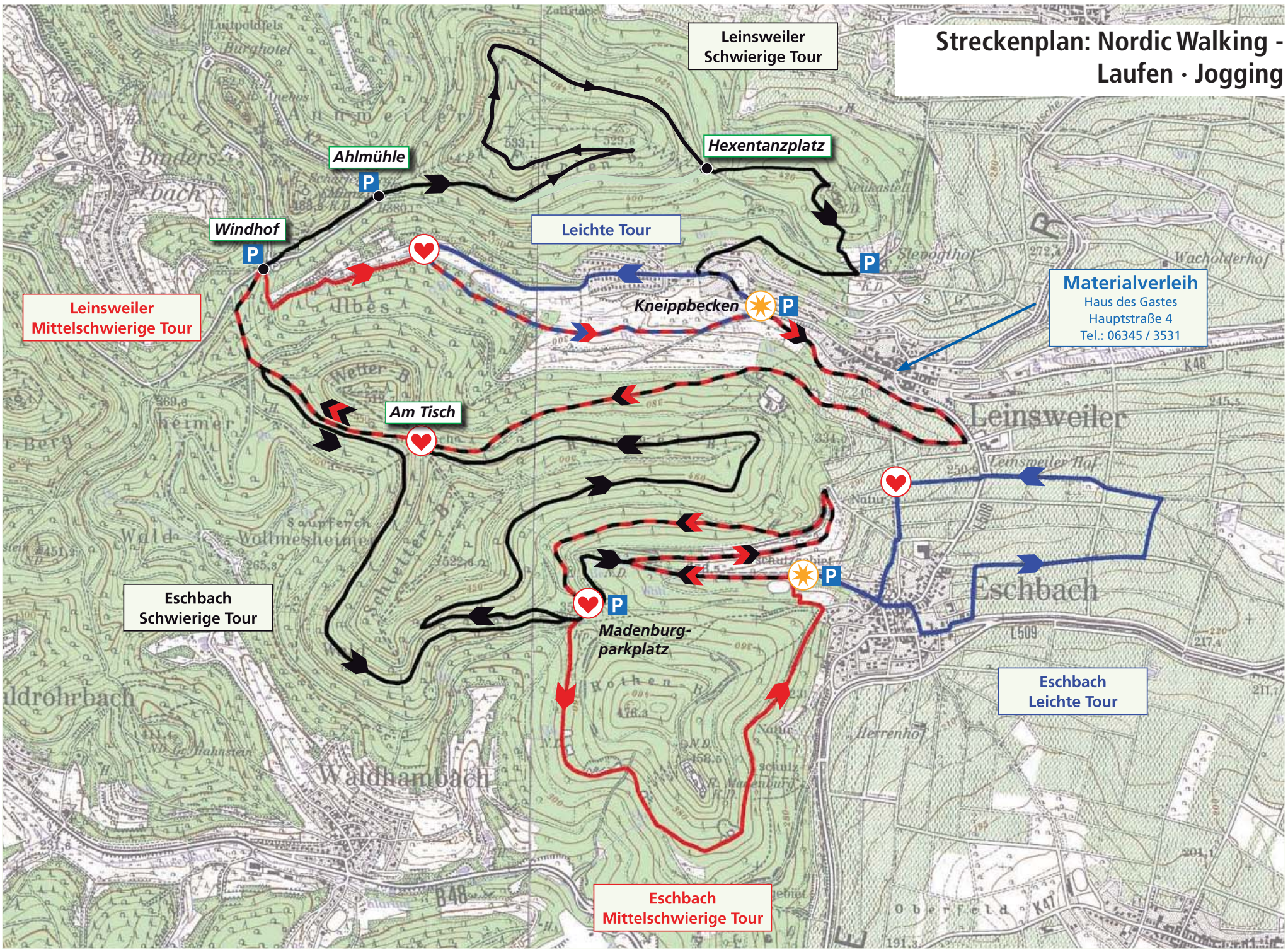


Streckenplan: Nordic Walking - Laufen · Jogging



Nordic-Walking



Herzlich Willkommen

Zwischen der Madenburg, einer Burgruine aus dem Jahre 1076 und dem Slevogthof, finden sowohl Ungeübte als auch sportlich Ambitionierte im DSV-Nordic-Walking-Zentrum Leinsweiler-Eschbach ihre Idealstrecke. An den Ausgangspunkten der Routen wurden Info-Tafeln mit Hinweisen zu den Routen aufgestellt. Der Ausgangspunkt in Leinsweiler ist in der Trifelsstraße, der Parkplatz am Brünnel, in Eschbach am Sportplatz. Von dort aus sind jeweils eine blaue, rote und schwarze Route ausgeschildert. Die schwarzen Routen können über markierte Schnittpunkte miteinander kombiniert werden. Unterwegs gibt es weitere Info Tafeln für die Herzfrequenzmessung und das Stretching.

Leinsweiler-Eschbach

Laufen · Jogging

Streckenprofil Leinsweiler:

| Schwierigkeitsgrad | Gesamtlänge | Gesamtanstieg | Höhendifferenz |
|--------------------|-------------|---------------|----------------|
| blau | 3,1 km | 59 m | 54 m |
| rot | 7,0 km | 199 m | 191 m |
| schwarz | 10,8 km | 323 m | 240 m |

Streckenprofil Eschbach:

| Schwierigkeitsgrad | Gesamtlänge | Gesamtanstieg | Höhendifferenz |
|--------------------|-------------|---------------|----------------|
| blau | 3,9 km | 74 m | 53 m |
| rot | 6,2 km | 164 m | 117 m |
| schwarz | 12,1 km | 272 m | 224 m |



Profile

Streckeninformation

- Tourenstartpunkt / Eingangstafel
- Station / Tafel zum Pulsmessen und Kräftigen

Schwierigkeitsgrad der Tour

- Leichte Tour
- Mittelschwierige Tour
- Schwierige Tour

0 250 500 750 m



Geobasisdaten (TK25) © Landesamt für Vermessung und Geobasisinformationen Rheinland-Pfalz 09.08.2002; Az.: 26722-1.41

Topographie

- Anstieg
- Kuptiertes Gelände
Höhendifferenz unter 10 m
- Abstieg

TC: Gesamtanstieg [m]
Summe der Höhenmeter aller Steigungen
HD: Höhendifferenz [m]
Differenz zwischen höchstem und niedrigstem Punkt ▲▼

